



新入・若手社員研修

新講座

社会人基礎力養成講座

★セミナーのねらい

●「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」として、経済産業省が提唱する「社会人基礎力」とは、「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」の3つから構成されています。

●本講座では、人生100年時代や第四次産業革命の下、「指示待ちにならず、一人称で物事を捉え、自ら行動できるようにする」「自ら課題提起し、解決のためのシナリオを自律的に描くようになる」「多様な人々との繋がりや協働を生み出すようになる」「お客さまや上司、同僚などから信頼され、選ばれるようになる」ことを目指し、習得に向けてチャレンジします。

開催日時	2023年5月24日(水) 9:30～16:30 (接続開始 8:45 会場受付 9:00)
会場	富山：一般財団法人北陸経済研究所 4Fセミナールーム 各受講企業またはご自宅にて (Webミーティングシステム「Zoom」を使用)
対象	新入社員および若手社員の方
定員	富山会場：16名 オンライン：20名

セミナー内容

1. プロフェッショナルなビジネスパーソンとは

- (1) あなたが経営者なら、どんな人を雇いたい？
- (2) あなたはどんなビジネスパーソンになりたい？

2. 実務スキルの前に3つの社会人基礎力を身につける！

- (1) 「人生100年時代」に求められる社会人基礎力とは

3. 前に踏み出す力 (アクション)

- (1) 主体性とは何か
- (2) 依存型/自律型人材の悪/好循環
- (3) どんな人なら協力したいと思うか？
- (4) 働きかけ力とは、他人に働きかけ巻き込む力
- (5) 実行力とは、目的を設定して、確実に行動する力
- (6) 実行できない壁は？

4. 考え抜く力 (シンキング)

- (1) ゼロベース思考で考える
- (2) 課題を発見し、根本解決するステップ
- (3) 計画力とは、課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力
- (4) 重要度と緊急度のマトリクスを使いこなす
- (5) 創造力とは、新しい価値を生み出す力
- (6) 若手ならではのフレッシュな視点を大事にしよう！

5. チームで働く力 (チームワーク)

- (1) 発信力とは、自分の意見をわかりやすく伝える力
- (2) PREP法で貫通力を持って伝える
- (3) 傾聴力とは、相手の意見を丁寧に聴く力
- (4) 深い信頼関係ができる5つの傾聴スキル
- (5) 柔軟性とは、意見の違いや立場の違いを理解する力
- (6) 相手を決めつけず、存在そのものとして認める
- (7) 状況把握力とは、自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力
- (8) 全員が状況把握力を発揮できたら、どんなことが起きそうか？
- (9) 規律性とは、社会のルールや人との約束を守る力
- (10) なぜ、ルールやマナーが必要なのか？
- (11) ストレスコントロール力とは、ストレスの発生源に対応する力
- (12) ストレス解消法は？～リラックス法やリフレッシュ法～

6. 明日からの具体的な行動目標をコミットメントする

- (1) 社会人基礎力の現状を把握する
- (2) あなたの理想に近づくためには、どんなことに日々チャレンジしたい？



講師

株式会社セブンフォールド・ブリス

ほんだ

たかひろ

代表取締役 / エグゼクティブコーチ

本田 賢広 氏



略歴: 東京大学工学部卒業。グロービス経営大学院MBA取得。対人恐怖症を克服するため敢えて文系就職を三菱銀行へ入行。4年目にプルデンシャル生命の経営理念に感動し転職、一日14時間、年360日を営業活動と自己啓発に費やし、7年目に個人保険を360件販売、全国2,500人中2位を獲得。その後、マスコミュニケーション生命では部下を全国最下位から1位に育てた。「どんな状態のスタートであっても本質を学び、必要な実践量を超えれば、人は誰も魅力や存在価値を発揮できる」と確信し、それを伝えるためエグゼクティブコーチ・プロ講師として独立、株式会社セブンフォールド・ブリスを設立した。

(<https://sevenfoldbliss.com/>)

受講者のセルフイメージを高め、自ら気づき自発的行動を促す講義に定評があり、リピート率・受講者からの評価がともに高い。【著書】「実践!1on1ミーティング」(日経文庫)ほか

■参加申込方法(①②③のいずれか、あるいは右QRコードよりお申込み下さい)

※お申込みはなるべくWebでお願いいたします。

- ①北陸経済研究所 HP の「セミナー・講演会」⇒各セミナー⇒「Webでのお申込み」
- ②以下の「北経研セミナー参加申込書」に記入の上、FAX
- ③E-mail : haginaka@hokukei.or.jp に必要事項を記入の上、メール

お申込みフォームへ



■参加費(税込)

会員 1名 18,700 円

非会員 1名 38,500 円 ※賛助会員にお申込みいただければ、会員価格でご受講いただけます。

●2名以上参加される場合は10%の割引料金になります。

■お申込みにあたって(必ずお読みください)

- ①請求書や受講証、オンライン受講者様へのご案内(接続URL)はE-mailにてお送りいたします。ご連絡担当者様およびオンライン受講者様のE-mailアドレスは必ずご記入いただきますようお願いいたします。
- ②キャンセルのお申し出は5営業日前までをお願いいたします。以降のキャンセルはご返金いたしかねますので、予めご了承ください。ただし、当研究所主催の別セミナーへの振替受講のお申し込みをお受けいたします。
- ③オンライン受講の際は、カメラは常時オンをお願いします。テキスト等の資料はメールで送る場合がございますので、事前に印刷してお手元にご用意いただきますようお願いいたします。
- ④セミナーは記録用にレコーディングをしております。場面によっては、受講者が映る場合がございますので、ご了承ください。
- ⑤お申込みが最低開催人数に満たない場合は、中止させていただきます。あらかじめご了承ください。

(2023-011)北経研セミナー参加申込書 (5月24日 富山・Web)

年 月 日

一般財団法人北陸経済研究所宛て

F A X : 076-433-1164

【お問合せ】 TEL 076-433-1134 担当 萩中
富山県富山市丸の内1丁目8-10
E-mail: haginaka@hokukei.or.jp

貴社名					
電話番号				FAX	
所在地	〒	—	市町	村	
ご連絡担当者 ご連絡担当者様の E-mailアドレスのご記入 をお願いいたします。	お名前				
	所属				
	E-mail				
【 5月24日(水) 富山・Web 】 参 加 者					
お名前	所属	役職名	E-mail	※URL・パスワードをお知らせ します。必ずご記入ください。	受講場所
					富山・Web
					富山・Web
					富山・Web

【個人情報の取り扱いに関するご案内】 本書類に記入されました個人情報は、当研究所の実施するセミナーの申込手続きならびに実施、情報のご提供に利用します。またご本人様の同意を得ることなく、第三者に提供することはありません。

(H)