



# 自信を持ってリーダーシップを発揮する 女性リーダーとしての第一歩

開催日時

2026年5月27日(水) 9:30 ~ 16:30 (受付開始は開講の30分前を目安とします)

会場

富山：北陸経済研究所(4Fセミナールーム) + Zoom配信

セミナーのねらい

すっかり定着した感のある女性活躍推進ですが、期待通りに進んでいないのが現状です。企業として、女性社員の育成、とりわけ部下や後輩を率いて活躍する「女性リーダー」をどう育成するか、課題はまだまだ山積しています。また、女性社員自身も、「ロールモデルとなる先輩がいない」「相談できる相手がいない」「今のやり方で本当にいいのかわからない」などの悩みや不安を抱えているケースもみられます。

本セミナーでは、自らの強みを活かしつつ、リーダーシップを発揮し、部下や後輩をまとめ、成果を上げることのできる女性リーダーになる第一歩を踏み出していただくために、必要な心構えとスキルを学びます。同じような環境にある他社の女性社員との交流を通じ、悩みや不安が解消され、自信と前向きなパワーが得られるはずです。女性リーダーとして活躍を期待されている全ての方にご参加をおすすめします。

講師

株式会社Y'sオーダー 代表取締役 藤野 祐美 氏

オーストラリアBOND大学大学院経営学修士。ミノルタカメラ(現コニカミノルタ)、P&G人事部勤務を経て、世界最大の水産飼料会社ニュートレコ社の日本法人立ち上げに参画。更に関連会社2社を立ち上げ、取締役役に就任。アジア太平洋地域人事統括として、組織・人材開発に従事。独立後、企業立ち上げからマネジメントまでの経験をもとに、グローバルリーダーから女性リーダー育成を中心に人材開発分野にてコンサルティング業務を展開。

【資格】MBA、産業カウンセラー、心理相談員、キャリアコンサルティング技能士2級、メンタルヘルスマネジメントマスター合格等。

【著書】『上司取扱説明書』(同友館)、『上司は仕事を教えるな』(PHP研究所)等。



## セミナーの主な内容

### 1. 今までと何が変わるの？リーダーになるということ

- 1) 女性リーダーが、本当に求められている？！
- 2) リーダーになれる人・なれない人
- 3) あなたのリーダー適性をチェック！

### 2. 男性リーダーは、お手本にならない？女性リーダーならではの心構え

- 1) 「男性リーダー」と「女性リーダー」の違いとは？
- 2) 女性リーダーが組織にもたらすもの
- 3) 女性リーダーだからこそ、できること・できないこと

### 3. そもそもリーダーとは？

- 1) リーダーとリーダーシップ
- 2) リーダーシップとマネジメントの違い
- 3) 進化するリーダーの形
- 4) オンライン時代のリーダーとは

### 4. まずは身につけたい！女性リーダーの「5つの要素」

- ◇要素1: ゴールを設定する ◇要素2: メンバーを動機づける  
◇要素3: 信頼関係を築く ◇要素4: 問題を発見し解決する  
◇要素5: 結果を出し、活かす

### 5. リーダーは部下・後輩を迷子にしない！部下・後輩の導き方

- 1) まずは行き先！ビジョンを掲げる
- 2) ビジョンづくりの「3つのステップ」

### 6. チームは1つにまとまっていますか？チームをマネジメントするために

- 1) マネジメントのために必要なこと
- 2) 集団からチームへ
- 3) なぜ、あのチームは結果を出せるのか？

### 7. 強いチームの特徴：あなたの部下・後輩は、自律していますか？

- 1) 部下・後輩の自律のために
- 2) 自律メンバーと他律メンバーの違い
- 3) 自律メンバーがつくる強いチーム

### 8. 部下・後輩のやる気はあなた次第！モチベーションに働きかける

- 1) そもそもモチベーションとは？
- 2) モチベーションを上げるもの・下げるもの
- 3) こんな時どうする？相手に応じたモチベーションへの働きかけ方

### 9. 「あなたが良かった！」といわれるリーダーであるために

受講者の声

・女性リーダーが与えている影響の良い数値結果があり、嬉しくなりました。男性、女性問わず、みんなで強みを生かして良いチームを作っていきたいです。  
・初めてのセミナーで少し不安でしたが、テキストも見やすく、講師のお話しもわかりやすくして今後の自分の課題が明確になりました。  
・想像以上に内容が濃かったです。また、女性からの視点となっており、ロールモデルが身近にいなかったもので、すごく勉強になりました。  
・先生の話が分かりやすく、他の受講者の方と話す機会がたくさんあり、学びを深められたと思います。

## ■参加申込方法

北陸経済研究所 HP の「セミナー・講演会」  
⇒ 各セミナー ⇒ 「Web でのお申込み」

## ■参加費(税込)

会 員 1名 19,800円  
非会員 1名 39,600円 ※賛助会員にお申込みいただければ、会員価格でご受講いただけます。

## ■お申込みにあたって

※北陸経済研究所HPの「セミナー・講演会」の「**お申し込みの前に必ずご確認ください**」をご一読ください。

- ①キャンセルのお申し出は5営業日前までをお願いいたします。以降のキャンセルはご返金致しかねますので、予めご了承ください。ただし当研究所主催の別セミナーへの振り替え受講のお申込みをお受けいたします。
- ②詳細は受講証、受講案内メールにてご確認ください。
- ③都合により開催の中止、または延期させていただく場合がございます。

お申込み・詳細はこちらから

