

新講座

女性リーダー研修



開催日時

2026年7月2日(木) 9:30～16:30 (受付開始は開講の30分前を目安とします)

会場

富山：北陸経済研究所(4Fセミナールーム) + Zoom配信

研修のねらい

多様な価値観を持つメンバーが力を発揮するには、各々の特徴や意欲が上がることを捉え、支援する関わりが重要です。チーム内の関係性を良くし、依頼や巻き込み力を高めるコミュニケーション方法を学び、成果に繋がるチームづくりを考えます。

女性リーダーとして活躍を期待されている方、リーダーとしてステップアップしたい方におすすめいたします。

講師

有限会社クレオ 代表取締役社長 ^{しのだ ひろこ} 篠田 寛子氏

岐阜県在住 大阪外国語大学外国語学部イスパニア語学科卒業。人事コンサルティング会社に勤めた後独立し、1997年有限会社クレオ設立。人材採用企画、経営塾、管理職研修などの企画・運営に関わる。

現在は、女性活躍推進、ダイバーシティ推進など組織活性を切り口としたテーマの元、社員一人ひとりがその可能性を發揮し、相乗効果を産み出すチーム作りを支援するため、研修やコンサルティングで活動している。自治体のセミナーや個人向けコーチングで、キャリアに悩む女性達へのパーソナルなキャリア支援にも携わっている。

【資格等】

三協立山株式会社 社外取締役、国際コーチング連盟ICF認定 プロフェッショナル・サーティファイド・コーチ (PCC)、ISO30414リードコンサルタント/アセッサー、2016~2019年度 厚労省委託事業 中小企業のための女性活躍推進アドバイザー、2018年~2019年 岐阜県男女共同参画二十一世紀審議会 委員



セミナーの主な内容

1. 私たちを取り巻く社会の変化

- ①ダイバーシティが求められる時代背景
 - ②自分たちの仕事が将来どう変わるかを考える (グループワーク)
 - ③チームビルディング
- ・リーダーは個人への働きかけと組織への働きかけを融合していくことが重要

2. コミュニケーションスタイルの理解と活用

- ①自分のコミュニケーションスタイルを把握する
- ②モチベーションの持ち方、特徴の違いを知り、色んな人がいることを知る、自分のタイプと気を付ける点を考える (ワーク)

3. 自己効力感を高める支援

- ①自己効力感とは (自分ならなんとかできるという感覚)
- ②過去の逆境の中、何とかあった体験を振り返る (ペアワーク)
- ③自己効力感が低くなっているメンバーを想定した事例練習 (個人ワーク)

4. チームの中の信頼と役割認識

- ①チームの信頼と役割認識の重要性
- ②メンバーの強みや貢献ポイントを探す

5. 関係性を良くし、巻き込み力を高める
コミュニケーション

- ①承認、傾聴、質問力を高める
- ②組織の心理的安全性を高める
- ③メンバーの力を引き出す・活かすコミュニケーション
- ④メンバーの良さを活かす提案：事例練習 (グループワーク)

6. 総括講義・全体質疑応答

- ①今後気を付ける点、やってみる行動を考える
- ②質疑応答

■参加申込方法

北陸経済研究所 HP の「セミナー・講演会」⇒ 各セミナー ⇒ 「Web でのお申込み」

■参加費(税込)

会員 1名 19,800円
非会員 1名 39,600円 ※賛助会員にお申込みいただければ、会員価格でご受講いただけます。

お申込み・詳細はこちらから



■お申込みにあたって

※北陸経済研究所HPの「セミナー・講演会」の「▶お申し込みの前に必ずご確認ください」をご一読ください。

- ①キャンセルのお申し出は5営業日前までをお願いいたします。以降のキャンセルはご返金致しかねますので、予めご了承ください。ただし当研究所主催の別セミナーへの振り替え受講のお申込みをお受けいたします。
- ②詳細は受講証、受講案内メールにてご確認ください。
- ③都合により開催の中止、または延期させていただく場合がございます。

