

新講座

～転機をキャリアの飛躍に変える～ 経験者採用者(中途採用者)研修

開催日時	2026年9月8日(火) 9:30～16:30 (※受付開始は開講の30分前を目安とします)
会場	富山：北陸経済研究所(4Fセミナールーム)(※本研修は会場のみで開催します)
セミナーのねらい	経験者採用者(中途採用者)は、これまでの経験やスキルを活かして即戦力として活躍することが期待される一方で、新しい職場文化や人間関係への適応に大きなストレスを感じることも少なくありません。慣れ親しんだやり方とのギャップに戸惑いながらも、早期に信頼関係を築き、成果を出していくプレッシャーの中で孤軍奮闘されている方も多いでしょう。 本研修では、まずは入社目的を振り返り、ご自身のキャリアの軸を明確に言語化します。そして、経験者が戦力化していくための「守・破・離」のステップを理解し、問題発見・解決力や、周囲と信頼関係を築きながら成果を出す人間関係構築力や、個人ワークやグループワークを通じて実践的に身につけていただきます。 年代、経験年数を問わず「新しい環境で力を発揮したい」「長く活躍し、キャリアを育てていきたい」とお考えの経験者の方に、安心して定着・成長できる基盤づくりの機会を提供いたします。
講師	株式会社マイキャリア 代表取締役 1級キャリアコンサルティング技能士 千葉 裕子氏 ちば ゆうこ 専門商社の営業事務(一般職)を経て、西日本エリア初の女性営業(総合職)に抜擢されて活躍。海外勤務の後、語学学校にて外国人スタッフのマネジメントを含む学校運営全般や大手通信会社の幹部秘書等の豊富なビジネス経験を持つ。自らが先例のないキャリアを切り拓いてきた実体験から、逆境や変化を前向きに捉えて自ら成長し、主体的に組織に貢献する自律した人材開発をビジョンに掲げ、2010年にマイキャリアを設立。現在は、キャリアデザイン、リーダーシップ開発、組織開発を中心に積極的に企業研修・コンサルティングを行っている。理論と実績に裏付けられたプログラムと参加者一人ひとりの個別の課題に寄り添う研修は「結果につながる」「人生が変わった」とファンが多い。 【資格】経営学修士 MBA(グロービス経営大学院)、1級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)、CDA、産業カウンセラー等



セミナーの主な内容

- 1. 入社目的を再確認し、自分のキャリアの軸を言語化する**
 - 経験者採用者に求められる「キャリア自律」とは
 - 入社理由・転職の背景を振り返る
～入社前に描いていた期待と現状のギャップ～
 - これまでの経験と実績の棚卸し ～キャリアチャート作成～
 - 自分のキャリアの軸(大切にしたい価値観、活かしたい強み)の明確化【グループワーク】
- 2. 戦力になるまでの「守・破・離」のステップ**
 - 「守・破・離」の考え方や適用方法
 - 中途入社者が陥りやすい失敗パターン【ケーススタディ】
 - 現在の自分がどの段階(守・破・離)にいるかの自己診断
 - 「守ること」「破ること」を整理するワーク【個人ワーク】【グループワーク】
- 3. 経験者採用者に期待される「問題発見・解決力」**
 - 経験者ならではの「視点の強み」と「盲点」を知る
 - 職場で実際に起きている課題を挙げる【個人ワーク】
 - 課題発見→原因分析→解決策立案の整理演習
 - 解決策を上司・関係者に伝えやすくまとめる
- 4. 成果を出す人の「人間関係の作り方」**
 - 経験者が抱きやすい人間関係のストレス事例と対応策
 - 「聞く・伝える・巻き込む」の3つのスキル
 - 信頼関係構築のための自己開示ワーク
 - 「自分の強みを活かした関係性スタイル」の発見
- 5. 転機を「キャリアの飛躍」に変えるための行動計画～自身の選択を“正解”にするために～**
 - 3ヶ月後・1年後・3年後の理想像を描くビジョンワーク
 - 想定される壁と乗り越え方を考えるリスクマネジメント力
 - 行動計画シート作成【個人ワーク】
 - 行動宣言&コミットメント【グループワーク】



■参加申込方法

北陸経済研究所 HP の「セミナー・講演会」⇒各セミナー⇒「Webでのお申込み」

■参加費(税込)

会 員	1名	20,900円
非会員	1名	40,700円

※賛助会員にお申込みいただければ、会員価格でご受講いただけます。

お申込み・詳細はこちらから



■お申込みにあたって

※北陸経済研究所HPの「セミナー・講演会」の「▶お申し込みの前に必ずご確認ください」をご一読ください。

- ①キャンセルのお申し出は5営業日前までお願いいたします。以降のキャンセルはご返金致しかねますので、予めご了承ください。ただし当研究所主催の別セミナーへの振り替え受講のお申込みをお受けいたします。
- ②詳細は受講証、受講案内メールにてご確認ください。
- ③都合により開催の中止、または延期させていただく場合がございます。

