



「わかりやすく、簡潔に話す技法」講座

～あなたは自分の考えをわかりやすく伝えられますか～

★ セミナーのねらい

人前で話すときに、緊張してうまく話せないことはありませんか。また、テレワークやオンライン会議など、非対面で話す機会が増え、言いたいことがうまく相手に伝わらないという経験はありませんか。お客さまへのプレゼン、社内のミーティング、朝礼での発表と人前で話す機会が常にあるのが社会人です。「伝える力」を鍛えることであらゆる場面でのコミュニケーションに活かすことができます。

このセミナーでは、人前で話す機会がある全ての方を対象に、分かりやすく整理された話、相手に確実に伝わる話をするための技法と話し方のコツを学んでいただきます。

開催日時

2021年10月5日(火) 9:30～16:30 (接続開始 8:45 会場受付 9:00)

会場

富山：一般財団法人北陸経済研究所 4Fセミナールーム
各受講企業またはご自宅にて (Web ミーティングシステム「Zoom」を使用)

対象

若手・中堅社員、わかりやすく話をするための技法を学びたい方

定員

富山会場：20名 オンライン：20名

お持ちいただくもの

スピーチの題材

例：「仕事」のこと、扱っている「商品」のこと、最近「体験」したこと、「報告」したいこと、部下に伝えたい「方向性」などの簡単な資料(パンフ、目録等)をご持参ください。

セミナー内容

1. 3分の自己紹介で相手の共感を得る

- ・そもそも自分の何を話せばよいのか
- ・自己紹介とは、「自分を売り込む」こと
- ・コンテンツ以外に影響を持つ重要なことは

2. 話す事が苦手でなくなるには

- ・人前で話すことが、初めから得意な人はいない
- ・話しながら反応を見る、アイコンタクトも大事
- ・あがり症は間違いなく克服できる！

3. “わかりやすさ”を分解する

- ・わかりにくいには理由がある、その理由とは
- ・わかりやすく話す文法とルールを知る
- ・型を知ったらあとは訓練のみ、やるだけだ

4. 一に訓練、二に訓練で上達する

- ・聴き手の分析と話しの構成が成功の鍵
- ・実践！スピーチトレーニング
- ・フィードバックで自分の課題を認識する

5. 話しの達人は一日にして成らず

- ・とりあえず量をこなそう
- ・人の話しを“見る”のも勉強
- ・カンニングペーパーは堂々と見よ

※各項目に例文や事例演習など、ショートな訓練が豊富に盛り込まれています。

★ 受講者の声

- ・ブレップ法やホールパート法という技法を学ぶことが出来、本当に良い機会になったと思う。良い研修だった。(多数)
- ・先生の話は大変わかりやすいので、先生の講義があれば是非参加したいと思います。
- ・人前で話すとき、すぐあがってしまうのですが、客観的に見て自分の思い込みによる影響が強いと知り、これからは直していけるのではないかという気になりました。
- ・セミナーでは、教わった技法に基づいて、すぐ話す訓練をするので体得出来たような気がしました。

まどの みちお

講師 有限会社ベイスマネジメント 代表取締役 真殿 道生 氏



1956年兵庫県姫路市生。慶應義塾大学法学部卒業。武田薬品工業、産業能率大学を経て現職。担当領域は、階層別研修全般、マネジメント、目標管理、意思決定、問題解決、キャリア開発、プレゼンテーション、考課者訓練、業務改善、異業種交流のファシリテーション等々、幅広い。主な実績先:SONY, HONDA, NEC, 日立, 東芝, 日産自動車, NTT コム, 全日本空輸, アサヒビール, ヤマト運輸, 日本能率協会, 東京都庁, 宮崎県, 国民生活金融公庫, 日本赤十字社, 慶応義塾, 東京電機大学他多数。著書:『階層別 社員集合研修用演習シート集』『社員研修の鉄則』

■参加申込方法(①、②、③のいずれかでお申込み下さい)

- ①当研究所ホームページのセミナー・講演会のタブまたは右QRコードよりセミナーお申込フォームにすすむ
- ②以下の「北経研セミナー参加申込書」に記入の上、FAX
- ③E-mail : haginaka@hokukei.or.jp に必要事項を記入の上、メール



■参加費(税込)

会員 1名 17,600円
 非会員 1名 37,400円 ※賛助会員にお申込みいただければ、会員価格でご受講いただけます。

●2名以上参加される場合は10%の割引料金になります。

■お申込みにあたって(必ずお読みください)

- ①請求書や受講証、オンライン受講者様へのご案内(接続URL)はE-mailにてお送りいたします。ご連絡担当者様およびオンライン受講者様のE-mailアドレスは必ずご記入いただきますようお願いいたします。
- ②キャンセルのお申し出は5営業日前までをお願いいたします。以降のキャンセルはご返金いたしかねますので、予めご了承ください。ただし、当研究所主催の別セミナーへの振替受講のお申し込みをお受けいたします。
- ③オンライン受講の際は、カメラは常時オンをお願いします。テキスト等の資料はメールで送る場合がございますので、事前に印刷してお手元にご用意いただきますようお願いいたします。
- ④セミナー中、録画再配信にレコーディングをしております。カメラワークによっては、受講者のお姿が映る場合がございますので、ご了承ください。
- ⑤一般財団法人北陸経済研究所の駐車場は利用出来ません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用下さい。
- ⑥お申込みが最少開催人数に満たない場合は、中止させていただきます。あらかじめご了承ください。

(2021-039)北経研セミナー参加申込書 (10月5日 富山・Web)

一般財団法人北陸経済研究所宛て

年 月 日

FAX:076-433-1164

【お問合せ】 TEL 076-433-1134 担当 萩中
 富山県富山市丸の内1丁目8-10
 E-mail:haginaka@hokukei.or.jp

貴社名					
電話番号			FAX		
所在地	〒 -		市町	村	
ご連絡担当者 ご連絡担当者様の E-mailアドレスのご記入 をお願いいたします。	お名前				
	所属				
	E-mail				
【 10月5日(火) 富山・Web 】 参 加 者					
お名前	所属	役職名	E-mail	※URL・パスワードをお知らせ します。必ずご記入ください。	受講場所
					富山・Web
					富山・Web
					富山・Web