



## 女性社員研修

明日からの業務に  
即実践！中堅女性社員のための  
スキルアップセミナー

## ★ セミナーのねらい

女性社員の方々への期待は、高まるばかりです。とは言え、当の女性にしてみれば、自分の仕事の進め方や、周りの方々との関り方など、自分のやり方が本当に正しいのか、もっと他に方法は無いのか、不安になってしまうことも少なくありません。

このセミナーでは、通常なかなか、繋がることのできない、他社の同じような立場の方々と交流しながら、共に学びを深め、日々の仕事、そしてこれからのキャリアに必要な考え方やスキルを身に付けていただくことができます。是非一緒に、学びましょう！！

開催日時	2023年10月26日(木) 9:30～16:30 (接続開始 8:45 会場受付 9:00)
会場	富山会場：一般財団法人北陸経済研究所 4Fセミナールーム 各受講企業またはご自宅にて (Web ミーティングシステム「Zoom」を使用)
対象	中堅女性社員の方、スキルアップを目指す女性社員の方
定員	富山会場：16名 オンライン：20名

## セミナー内容

1. 女性社員に寄せられる期待と、  
組織で活躍する女性とは？

- 1) 女性社員の活躍で企業はどんどん伸びていく！
- 2) 高まる女性中堅社員への期待
- 3) ワンランクアップの仕事力を手に入れるには？

2. 【問題発見・解決力アップ】  
職場の問題解決に悩んでいませんか？

- 1) 問題発見力を身につけるには？
- 2) どこから手をつけるか？原因分析のしかた
- 3) 打ち手はこれだ！解決案と解決策の立て方

3. 【人間関係力アップ】  
職場を働きやすく、成果の出る環境にするには？

- 1) ポスマネジメントで上司との仕事を円滑に進める！
- 2) 影響力を発揮する同僚との協働体制とは？
- 3) やる気にさせる後輩の指導と育成

4. 【コミュニケーション力アップ】  
聞き上手・話し上手となり、人間関係に悩まなくなる！

- 1) 相手の本音がわからない  
— 本音を引き出す聴き方と質問のしかた
- 2) 言いたいことが伝わらない — 「伝わる」話の構成とは
- 3) 言いにくいことが言えない — 「アサーティブに話す」とは

5. 【未来創造力アップ】  
女性社員ならではのキャリア開発とは？

- 1) 女性中堅社員に対する周囲の見方・受けとめ方
- 2) ロールモデル不在の中でもキャリアを構築する！
- 3) モチベーションを維持し、イキイキと働く！
- 4) 結婚・出産・介護などライフイベントとの付き合い方

## 6. 全ては明日の実践から

レベルアップ！問題解決のためのアクションプランを作成  
【個人ワーク】

受講者の声

・オンラインでのグループディスカッションは初めての経験でした。他の会社の方々とお話ができたと嬉しく思います。伝達方法などとても勉強になりました。  
・問題点と原因の切り離し、A・not Aの区分は自分が勘違いしていた点なのでしっかり活かし実践していきたいと思いました。  
・仕事だけでなく日常生活にも使える知識が増えました。上司をマネジメントすることで自分の成長に繋がること、後輩に指導するうえで大切な基本姿勢も学べてよかったです。

課題



講師

株式会社 Y'sオーダー 代表取締役 <sup>ふじの ゆみ</sup> 藤野 祐美 氏

オーストラリアBOND大学大学院経営学修士。

ミノルタカメラ(現コニカミノルタ)、P&amp;G人事部勤務を経て、世界最大の水産飼料会社ニューレコ社の日本法人立ち上げに参画。更に関連会社2社を立ち上げ、取締役に就任。アジア太平洋地域人事統括として、組織・人材開発に従事。

独立後、企業立ち上げからマネジメントまでの経験をもとに、グローバルリーダーから女性リーダー育成を中心に人材開発分野にてコンサルティング業務を展開。

【資格】MBA、産業カウンセラー、心理相談員、キャリアコンサルティング技能士2級、メンタルヘルスマネジメントマスター合格等。

【著書】『上司取扱説明書』(同友館)、『上司は仕事を教えるな』(PHP研究所)等。

## ■参加申込方法(①②③のいずれか、あるいは右QRコードよりお申込み下さい)

※お申込みはなるべくWebでお願いいたします。

- ①北陸経済研究所 HP の「セミナー・講演会」⇒各セミナー⇒「Web でのお申込み」
- ②以下の「北経研セミナー参加申込書」に記入の上、FAX
- ③E-mail : haginaka@hokukei.or.jp に必要事項を記入の上、メール

お申込みフォームへ



## ■参加費(税込)

会員 1名 18,700 円

非会員 1名 38,500 円 ※賛助会員にお申込みいただければ、会員価格でご受講いただけます。

●2名以上参加される場合は10%の割引料金になります。

## ■お申込みにあたって(必ずお読みください)

- ①請求書や受講証、オンライン受講者様へのご案内(接続URL)はE-mailにてお送りいたします。ご連絡担当者様およびオンライン受講者様のE-mailアドレスは必ずご記入いただきますようお願いいたします。
- ②キャンセルのお申し出は5営業日前までをお願いいたします。以降のキャンセルはご返金いたしかねますので、予めご了承ください。ただし、当研究所主催の別セミナーへの振替受講のお申し込みをお受けいたします。
- ③オンライン受講の際は、カメラは常時オンをお願いします。テキスト等の資料はメールで送る場合がございますので、事前に印刷してお手元にご用意いただきますようお願いいたします。
- ④セミナーは記録用にレコーディングをしております。場面によっては、受講者が映る場合がございますので、ご了承ください。
- ⑤お申込みが最低開催人数に満たない場合は、中止させていただきます。あらかじめご了承ください。

(2023-042)北経研セミナー参加申込書 (10月26日 富山・Web)

年 月 日

一般財団法人北陸経済研究所宛て

【お問合せ】 TEL 076-433-1134 担当 萩中  
富山県富山市丸の内1丁目8-10  
E-mail:haginaka@hokukei.or.jp

F A X : 076-433-1164

貴社名				
電話番号		FAX		
所在地	〒	—	市町	村
ご連絡担当者 ご連絡担当者様の E-mailアドレスのご記入 をお願いいたします。	お名前			
	所属			
	E-mail			
【 10月26日(木) 富山・Web 】 参 加 者				
お名前	所属	役職名	E-mail	受講場所
			※URL・パスワードをお知らせ します。必ずご記入ください。	富山・Web
				富山・Web
				富山・Web

【個人情報の取り扱いに関するご案内】本書類に記入されました個人情報は、当研究所の実施するセミナーの申込手続きならびに実施、情報のご提供に利用します。またご本人様の同意を得ることなく、第三者に提供することはありません。

H