

# 人間力で導く！ 「この人と仕事がしたい」と思わせる コミュニケーション研修

新講座



講師 永藤かおる氏

開催日時

**2026年11月11日(水)** 9:30 ~ 16:30 (受付開始は開講の30分前を目安とします)

会場

**金沢：石川県地場産業振興センター(本館) 第6研修室**

セミナーのねらい

本研修は、アドラー心理学の「勇気づけ」「共同体感覚」「相互尊敬・相互信頼」を基盤に、「この人と一緒に働きたい」と思われるコミュニケーション力と人間的魅力を養うことを目的としています。

互いの意見を尊重しながら前向きに対話する関わり方を身に付け、心理的安全性の高い職場づくりと協働の促進を目指します。さらに、カウンセリング・マインドを活かした人間関係づくりの学びを通じて、温かさと誠実さを備えたコミュニケーション力を磨きます。

講師

有限会社ヒューマン・ギルド  
取締役研修部長

ながとう

**永藤 かおる 氏**

国家資格 公認心理師(登録番号29160号)、シニア・アドラー・カウンセラー。

平成元年 三菱電機株式会社入社。その後、ビジネス誌編集、語学専門学校教師など、20年以上にわたるビジネス経験を経て、自身が働く中で壁に当たった際に出会ったアドラー心理学を修得。現在は、日本におけるアドラー心理学の一大拠点であるヒューマン・ギルドにて、アドラー心理学研修講師(企業・自治体、教育機関、個人等)、カウンセリング、書籍執筆などを担当。主な著書としては、『「アドラー」だから自分で動ける部下が育つ上司の教え方』(ディスカヴァー・トゥエンティワン)、『悩みが消える「勇気」の心理学 アドラー超入門』(ディスカヴァー・トゥエンティワン)、『「うつ」な気持ちをときほぐす勇気づけの口ぐせ』(明日香出版社)、『アドラー心理学に学ぶ「対人関係力」の高め方』、『リーダーのための心理学入門コース』などがある。

## セミナーの主な内容

### 1. アドラー心理学概要 ～コミュニケーションに欠かせない3つのキーワード～

- ・アドラー心理学の概要
- ・アドラー心理学の3つのキーワード  
(勇気づけ、共同体感覚、相互尊敬・相互信頼)

### 2. 心理的安全性とは

- ・「心理的安全性」の保たれた職場づくり
- ・心理的安全性を向上させるためにできること

### 3. 基本的な関わり方の演習

- ・人と人とかかわりあうコツ
- ・聴き上手になる3つのヒント
- ・聴く態度が相手に与える影響
- ・質問の種類と目的
- ・“Why”「なぜ、どうして」という質問の問題点
- ・ラポール(信頼の架け橋)を形成する

### 4. カウンセリング・マインドを生かした、より良い人間関係の構築

- ・カウンセリングとは?
- ・カウンセリング・マインドを活かした面談方法
- ・人に好かれる6原則

### 5. 勇気づけの理論と実践

- ・勇気づけとは何か?
- ・勇気づける人と接する
- ・他者への勇気づけの具体的実践方法
- ・ヨイ出しとは
- ・努力と成果
- ・失敗の受け止め方

### 6. まとめ

- ・アフターメーション(自己宣言)
- ・質疑応答

### ■参加申込方法

北陸経済研究所 HP の「セミナー・講演会」⇒各セミナー⇒「Web でのお申込み」

### ■参加費(税込)

会 員 1名 20,900円  
非会員 1名 40,700円 ※賛助会員にお申込みいただければ、会員価格でご受講いただけます。

お申込み・詳細はこちらから👉



### ■お申込みにあたって

※北陸経済研究所HPの「セミナー・講演会」の「▶お申し込みの前に必ずご確認ください」をご一読ください。

- ①キャンセルのお申し出は5営業日前までをお願いいたします。以降のキャンセルはご返金致しかねますので、予めご了承ください。ただし当研究所主催の別セミナーへの振り替え受講のお申込みをお受けいたします。
- ②詳細は受講証、受講案内メールにてご確認ください。
- ③都合により開催の中止、または延期させていただく場合がございます。

